



INFORMATIONEN ZUM HELferschein



Endlich, nachdem wir monatelang an der Organisation und an der Bädersituation in Salzburg gescheitert sind, können wir euch wieder einen günstigen Helferschein anbieten!

Der Kurs findet am **17.05.2022** (nachmittags) voraussichtlich im Paracelsus Bad in Salzburg statt. Genauere Infos bzgl. Zeitschiene, Kosten, ... werden noch bekanntgegeben.

Der Helferscheinkurs wird als **Voraussetzung** für die Lehrveranstaltung „Bewegen und Spielen im Wasser“ benötigt. Wenn du diese LV im nächsten Jahr bzw. zeitnah absolvieren willst, melde dich an!

Wir können leider auf Grund des komplizierten Verfahrens nicht dafür garantieren, dass wir zeitnah einen weiteren Helferschein organisieren können! Besonderen Dank möchten wir dem **Österreichischen Jugendrotkreuz** aussprechen, das uns immer nach Möglichkeit unterstützt!

Das erste Anmeldefenster geht bis **17.04.!** Alle Anmeldungen ab dem 17.04. sind nachgereiht, da es eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt.

Anmeldung bitte an die untenstehende Mailadresse mit **Namen, Matrikelnummer, Geburtsdatum und einer gültigen Mail Adresse**, damit wir euch auch erreichen können: helferschein@oeh-phsalzburg.at

VORAUSSETZUNGEN für den Schein sind:

- Brust Technik
- Grobform Kraultechnik
- Grobform Rückenraul
- Kopfsprung vom Sockel
- Tauchen (Tieftauchen als auch Streckentauchen)

ZUR ÜBERPRÜFUNG:

- 15 Minuten Dauerschwimmen, davon 5 Minuten Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- 100 m Schwimmen in Überkleidern
- 15 m Streckentauchen
- zweimaliges Tieftauchen (ca. 2 bis 3 m), jeweils mit Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes, innerhalb von 5 Minuten
- Heraufholen von 3 Tellern oder 3 Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 10m², bei einer Wassertiefe von ca. 2 bis 3 m)
- Paketsprung aus 2 bis 3 m Höhe ins Wasser
- je 25 m Retten einer etwa gleich schweren Person mit Kopf-, Achsel- und Fesselgriff
- 50 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- praktische Ausübung der Befreiungsgriffe: Halsumklammerung von vorne und hinten, Würgegriff von vorne und hinten, jeweils an Land und im Wasser
- praktische Ausübung der Bergegriffe "Bergen über den Beckenrand" und "Rautekgriff"
- Kenntnis der Rettungsgeräte
- Kenntnis der Selbstrettung
- kurze Prüfung über Erste-Hilfe-Leistung bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung
- Kenntnisse über Zweck und Organisation des Österreichischen Wasserrettungswesens